



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

**DLRG Ortsgruppe Nümbrecht e.V.**

**Bezirk Oberberg**

Vorstand  
Taubenweg 5  
51588 Nümbrecht

E-Mail: [vorstand@nuembrecht.dlrg.de](mailto:vorstand@nuembrecht.dlrg.de)  
Internet: <http://www.nuembrecht.dlrg.de/>

## **Verhaltens- und Hygieneregeln Teilnehmer + Trainer der DLRG Ortsgruppe Nümbrecht e.V.**

Stand 15.02.2022

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training der **DLRG Nümbrecht e.V.** einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Filmen und Fotos machen ist im Ausbildungsbereich grundsätzlich untersagt!
- Begleitende Eltern tragen grundsätzlich immer Mundschutz und halten sich so lange wie nötig, aber so kurz wie möglich in der Schwimmhalle auf.
- In Sammelumkleiden gilt die strikte Geschlechtertrennung auch für betreuende Eltern! Einzelumkleiden sind bei Bedarf alternativ zu nutzen.
- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Der Sicherheitsabstand von 1,5 m ist einzuhalten.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Bedingung zum Einlass ins Schwimmbad ist die **Anmeldung** zu der jeweiligen Gruppenveranstaltung bzw. dem Kurs über unseren speziellen [Homepagebereich \(Termine\)](#). So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden.
- Grundsätzliche Bedingung ist ein negativer Covid19-Test von anerkannter Teststelle (nicht älter als 24h) **UND** Nachweis als Genesener ODER Nachweis 2. Impfung.
- Kinder unter 18 Jahren benötigen keinen Testnachweis, wenn sie in der Schule getestet werden.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern beim normalen Umgang (Eingangsbereich, Duschen) sollte immer eingehalten werden. Beim Unterschreiten besteht Maskenpflicht.
- Im Eingangsbereich und in den Umkleiden ist eine **Atemschutzmaske (FFP2)** oder **alternativ eine medizinische Maske** zu tragen.
- Als Trainer wird beim Sprechen eine Atemschutzmaske / medizinische Schutzmaske getragen - hierzu wird ggf. vom Verein eine Maske gestellt. Ihr könnt gerne auch eigene Atemschutzmasken mitbringen. Ein Gesichtsschild allein ist nicht ausreichend.
- Es können sowohl Sammel- als auch Einzelumkleiden genutzt werden. Die Abstandsregeln sind einzuhalten.
- Das Schwimmbad muss nach der Lehrstunde / dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind zu vermeiden.
- Der Aufenthalt in der Schwimmhalle begleitender Personen während der Trainingszeit ist nicht gestattet.
- Nach dem Training kann jeder Schwimmer unter Einhaltung der Abstandsregeln zur Dusche/ Umkleide gehen.
- Alle Teilnehmer ziehen sich zügig um und verlassen das Bad am Ende auf direktem Wege.
- Den Anweisungen des Trainerpersonals (Erkennbar an der Kleidung) ist Folge zu leisten.

ggf. Erziehungsberechtigte

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Ortsgruppe Nümbrecht e.V.

1 von 1

**DLRG**